



**Curso
Formador de Formadores
en Salud Integral del Adolescente
Nivel I**

Informe 15.12.2020

Dra. Mónica Borile



Quienes Somos:



- Mg. Ana Patricia González . Lic. Enfermería.
- Dra. Mónica Borile .Médica pediatra y de adolescentes.
- Dra. Patricia Goddard . Médica pediatra y de adolescentes.
- Lic. Angela María Mateus Acosta . Psicóloga.
- Lic. Edisson Fabián Velasco Pabón. Enfermero.
- Iván Fernando Ocazionez. Comunicador Social.
- Claudia Milena Hernández .Directora Administrativa Colombia College



Objetivos Curso Formador de Formadores en Salud Integral del adolescente. Nivel I

- **Formar agentes multiplicadores en aspectos referidos a la Salud Integral de las Adolescencias.**
 - Desarrollar estrategias para fortalecer la promoción de capacidades para la atención integral de los y las adolescentes.
 - Favorecer el desarrollo de habilidades como talleristas, que realicen acciones comunitarias , participativas e interdisciplinarias.
 - Favorecer las promoción de “Talleres entre Pares” basados en habilidades, auspiciando nuevas perspectivas en la capacitación como promotores de salud.
-
- **Metodología**
 - Actividades en aula virtual
 - Encuentros semanales a través de plataformas
 - Tutorías en plataforma y por Chat de WhatsApp

Agenda 2020 -Curso Formador de Formadores en Salud Integral del adolescente.

Nivel I

<p>Módulo 1: Ser Adolescentes y Jóvenes hoy. Talleres como propuesta metodológica.</p> <p>Módulo 2: Habilidades para la vida. Activos para el desarrollo positivo adolescente.</p>	Viernes 20 de noviembre
<p>Módulo 3: Sexualidades Adolescentes Sexualidad integral: Concepto. Análisis de la influencia de la expresión de la sexualidad sobre la salud.</p>	Viernes 27 de noviembre
<p>Módulo 4 : Adicciones: algo más que sustancias. Patrones de uso y factores asociados al consumo.</p>	Viernes 4 de diciembre
<p>Módulo 5: La salud mental del adolescente: Un desafío urgente</p> <p>Módulo 6: Adolescencias y Tecnologías: Más conectados, menos comunicados</p>	Viernes 11 de diciembre

Construyendo Redes:



<https://www.facebook.com/santandersaludintegralformadores>



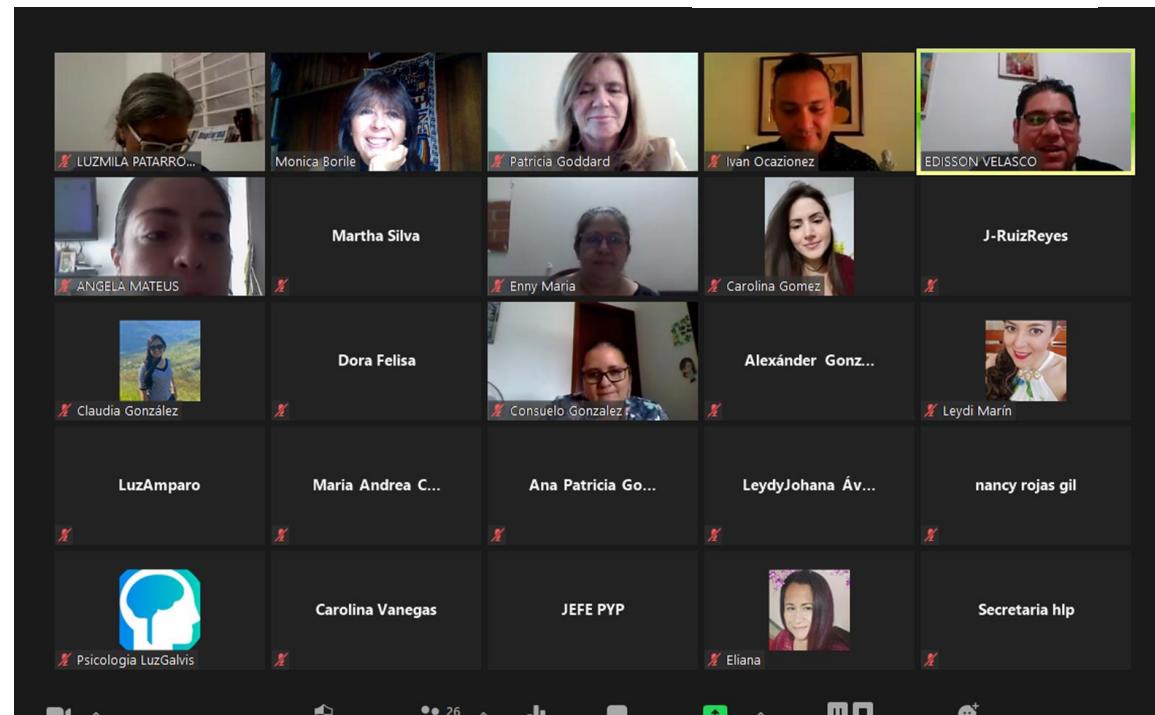
WhatsApp



adolescentessaludintegral@gmail.com



Google Meet



Tutorías

Espacio de acompañamiento y asesoría para la elaboración del proyecto final del curso TIF, que respalde la aplicabilidad del mismo según las necesidades de las instituciones participantes



Trabajos Grupales de Investigación Final TIF (interdisciplinarios intersectoriales con el aporte de adolescentes y jóvenes) realizados por los participantes del Curso Formador de Formadores nivel I .



- **Comunicación asertiva educación emocional para padres con hijos adolescentes.**
- **Enfrentando miedos.**
- **¡Si! ... Pero con protección.**
- **Consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes de la vereda la esperanza.**
- **Entornos familiares adecuados para prevenir violencia en el hogar.**
- **Orientación a adolescentes a través de las redes sociales.**
- **Mi visión futura.**
- **Tomando decisiones firmes para mi futuro: tu proyecto de vida.**
- **Hablemos de salud mental.**
- **Percepción personal de mi cuerpo y mis emociones' en adolescentes de una universidad privada de Bucaramanga.**
- **“Expresate, te escuchamos” recuerda que hay que cuidar de sí mismo para marcar la pauta.**
- **Barajas de posibilidades.**
- **Dos orejas, una boca.**

*Presentación de Trabajos de Investigación Final TIF
Viernes 18 de Diciembre 2020. 08.00 hs. de Colombia.
<http://www.codajic.org/node/4588>*

- Se aplicó encuesta al ingresar al curso y al finalizar a través de un formulario Google

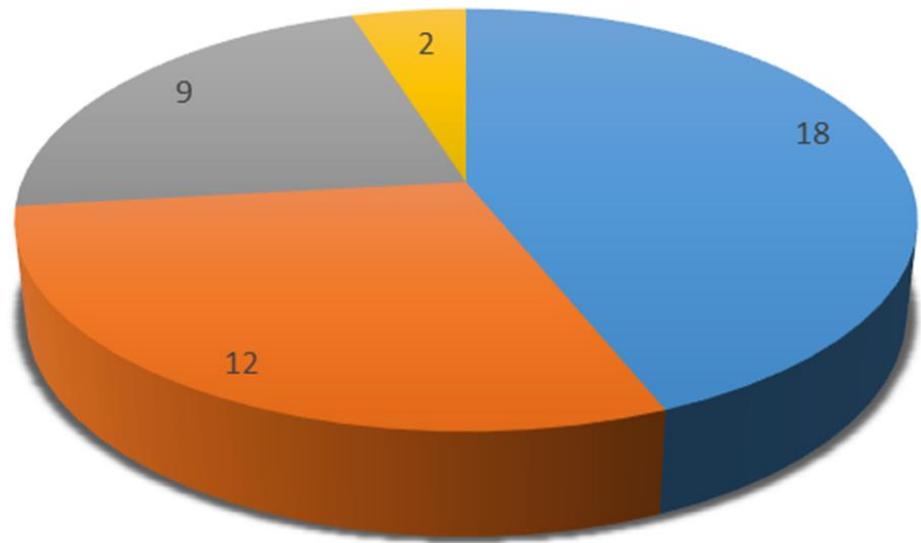


- Compartimos resultados :

The screenshot shows a Google Form titled "Evaluación del Curso 'Formador de Formadores Nivel 1'". At the top right, there are logos for "HsjD FLORIDA", the "Gobernación de Santander", and "Siempre Santander GOBERNACIÓN". The form includes fields for "Nombre Apellido *", "Dirección de correo electrónico *", and "Tu dirección de correo electrónico". A note at the top says "Agradecemos complete esta encuesta. Muchas gracias!!!". A red asterisk indicates that the "Nombre Apellido" field is mandatory.

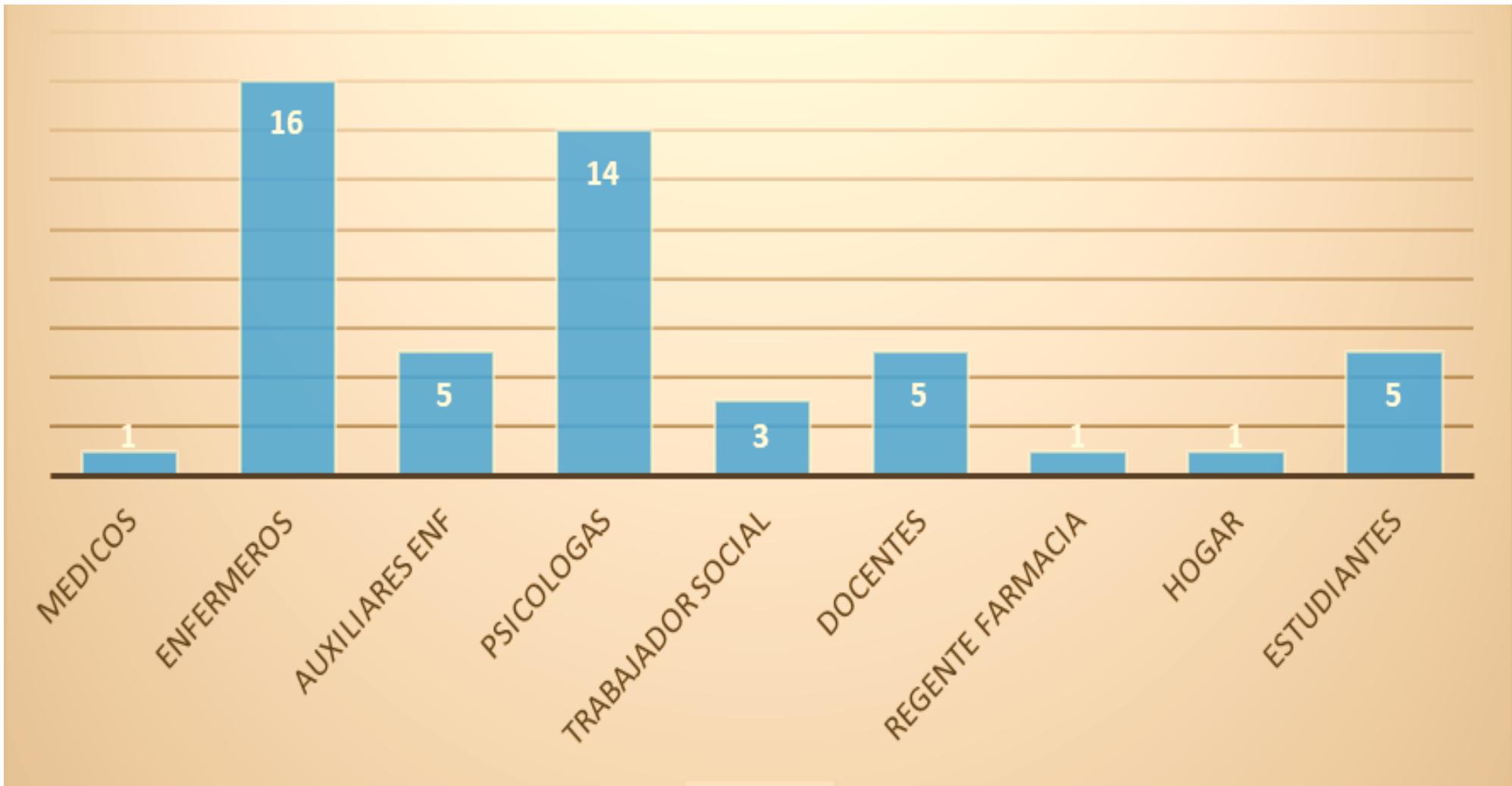
Rango de edades de los cursantes

54 respuestas :

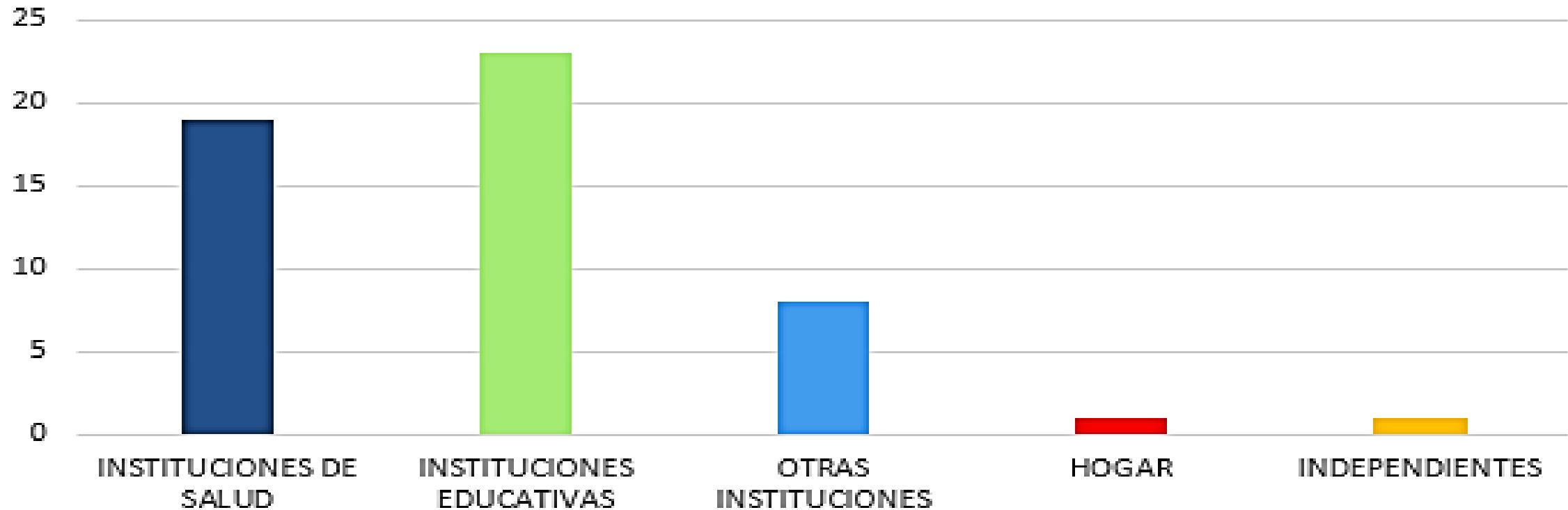


■ 20-30 ■ 31-40 ■ 41-50 ■ 50-60

Profesiones – Ocupaciones



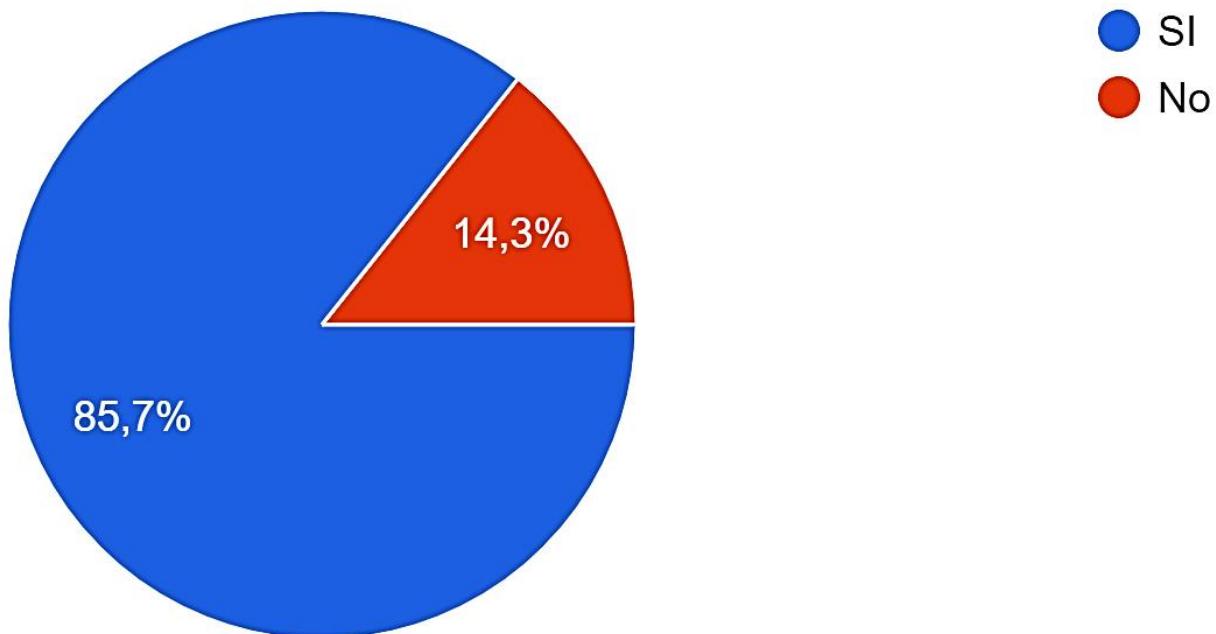
Instituciones Laborales



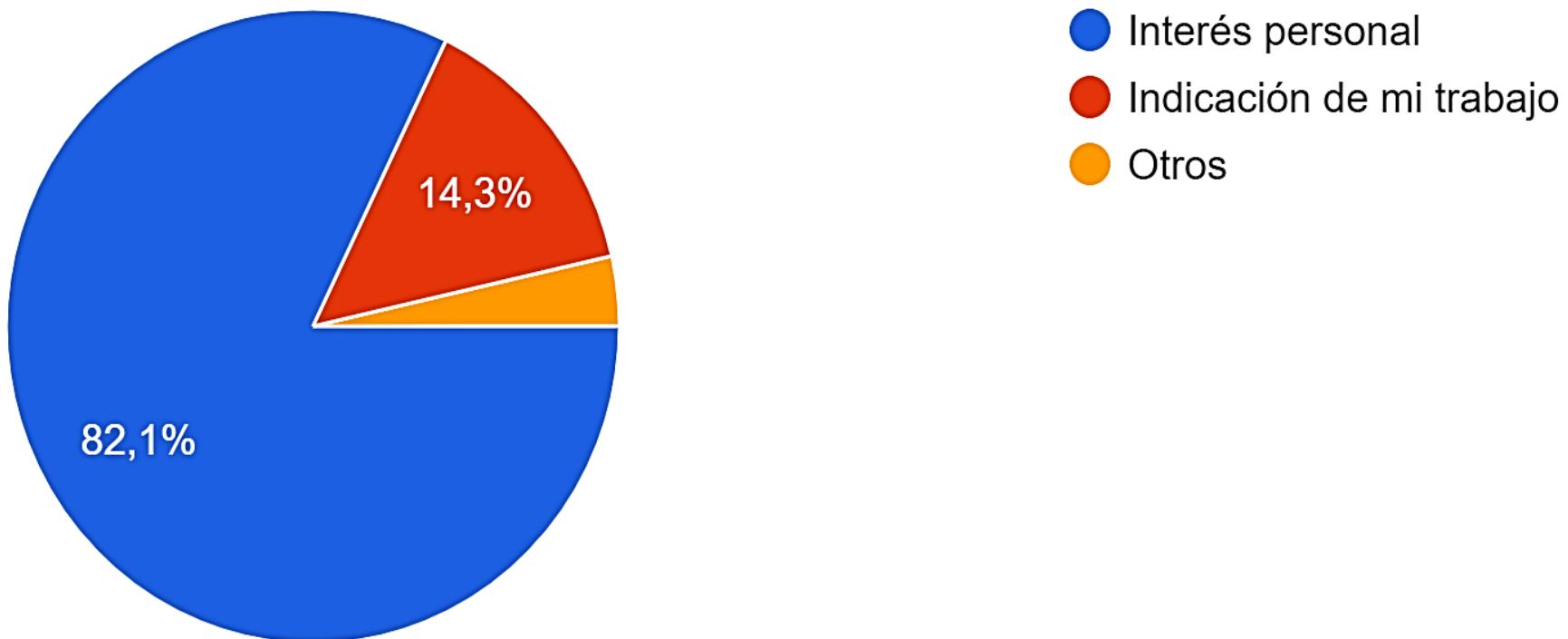
■ INSTITUCIONES DE SALUD ■ INSTITUCIONES EDUCATIVAS ■ OTRAS INSTITUCIONES
■ HOGAR ■ INDEPENDIENTES

■ ZAPATOCA	■ MLAGA	■ AGUADA	■ CAPITANEJO
■ BARRANCA	■ CHARALA	■ SANTA HELENA OPON	■ PINCHOTE
■ BOLIVAR	■ CONTRATACION	■ SAN VICENTE	

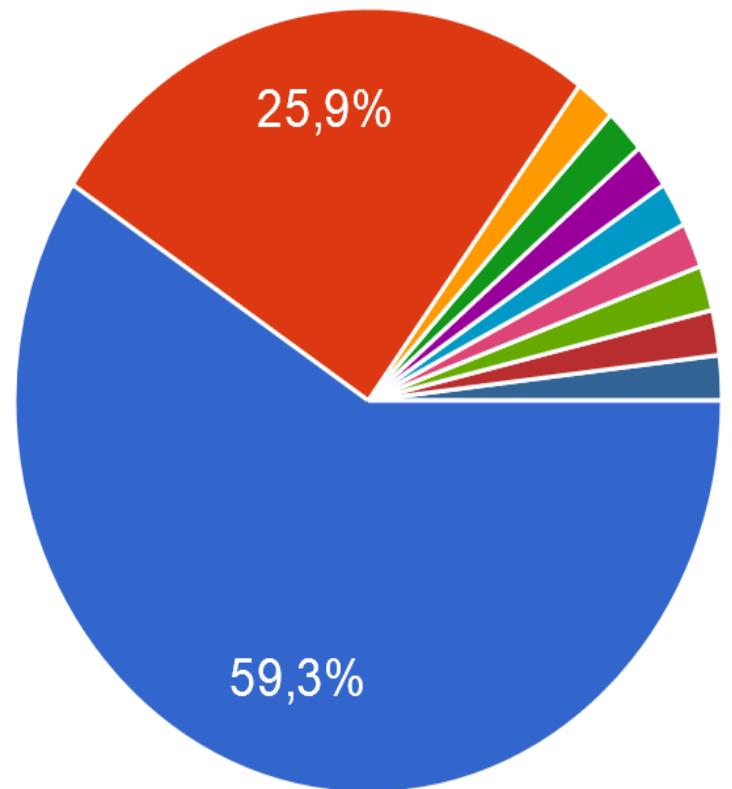
La institución a la que pertenece proporciona espacios o estrategias para el trabajo con adolescentes



¿Cuáles fueron los motivos que lo llevaron a participar del curso?

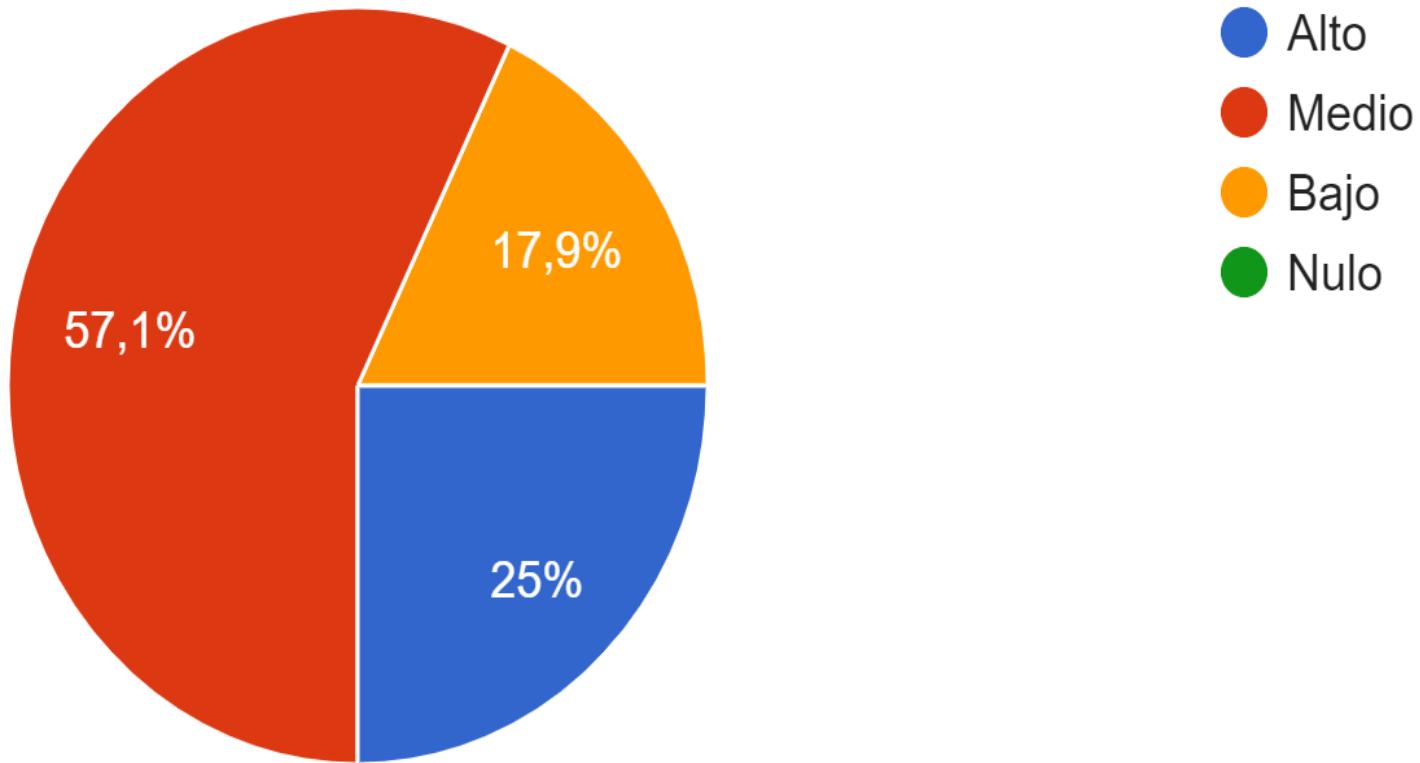


¿Trabajas con adolescentes ?



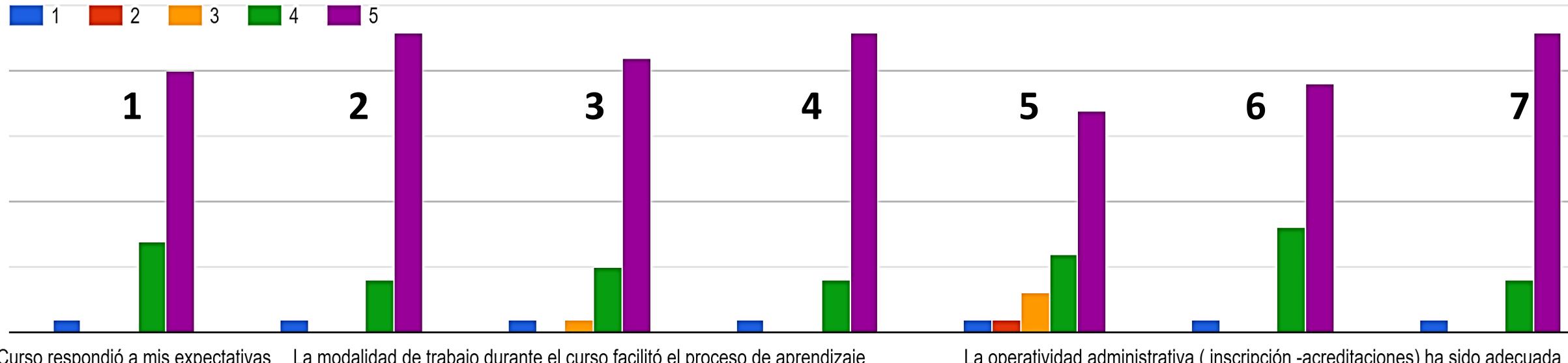
- Sí
- No
- Niños
- Padres de familia , niños , niñas , adultos
- con primera infancia
- Apoyo a los programas de CyD y Adult...
- niños
- TRABAJO EN PLANEACIÓN EN SALU...
- Embarazadas
- Ocasional

¿Cómo evalúa su nivel de conocimiento sobre la temática, previo al curso?



Sobre el Curso : Valore de 1 a 5 (1: insatisfacción total - 5: satisfacción total)

1 Insuficiente - 2 Regular - 3 Bueno - 4 Muy Bueno - 5 Excelente -

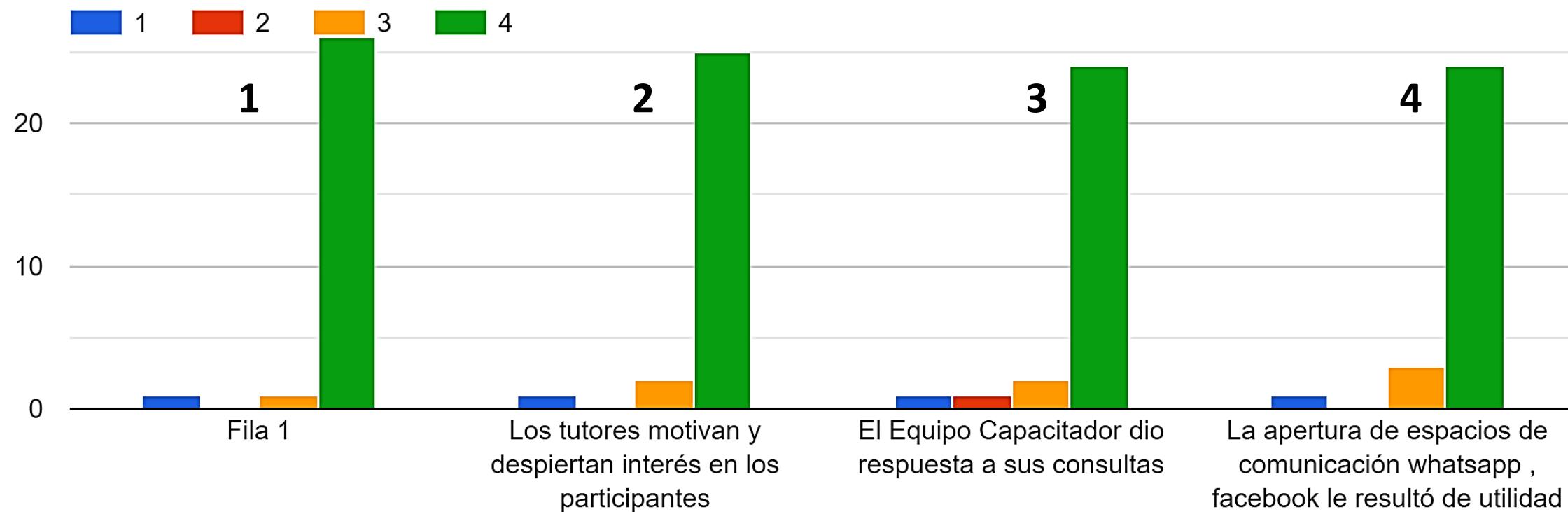


1. El Curso respondió a mis expectativas
2. La información brindada fue de utilidad
3. La modalidad de trabajo durante el curso facilitó el proceso de aprendizaje
4. El material didáctico utilizado (power point, imágenes, videos, textos, etc) fue apropiado
5. La plataforma virtual (aula) me resultó amigable
6. La operatividad administrativa (inscripción -acreditaciones) ha sido adecuada
7. Realizaría un nivel 2

Sobre el Equipo Capacitador :

Valore de 1 a 5 (1: insatisfacción total - 5: satisfacción total)

1 Insuficiente - 2 Regular - 3 Bueno - 4 Muy Bueno - 5 Excelente.



1. Las profesoras dominan la materia
2. Los tutores motivan y despiertan interés en los participantes
3. El Equipo Capacitador dio respuesta a sus consultas
4. La apertura de espacios de comunicación whatsapp , facebook le resultó de utilidad

¿Sobre que temática le gustaría recibir capacitación?

Educación sexual- Relaciones sexuales y tabúes . Empoderamiento en salud sexual y reproductiva en etapa temprana	Temas sobre servicios amigables Intervención con adolescentes Técnicas de manejo para grupos de adolescentes Construcción de ciudadanía Liderazgo y ciudadanía Técnicas para abordar con los jóvenes	Estrategias de promoción y prevención en salud mental en niños niñas y adolescentes. Identificar riesgos de depresión e ideas suicidas. Manejo de emociones.	Trabajo con Padres de Familia sobre su rol con Adolescentes Estrategia Habilidades para la Vida Fortalecimiento autoestima, el autovalorarse y autoconocimiento.
Enfermedades de transmisión sexual en adolescentes	Rutas de atención Sobre las principales afecciones de salud en la adolescencia, Conductas sociales de la adolescencia.	Prevención de consumo de sustancia psicoactivas	Artes como mecanismo de expresión y trabajo en salud (arteterapia). Vínculos afectivos.
Victimas de violencia sexual Violencia de género Control y el buen uso de redes sociales en salud	Manejo en el aula escolar de SPA, estrategias y alternativas de prevención de adicciones.	Fortalecimiento de valores emprendimiento Participación juvenil	Vínculos afectivos. Manejo de las emociones. Educación en inteligencia emocional. vínculos familiares, proyecto de vida
Trastornos de la conducta alimentaria	Estrategias lúdicas para trabajar con padres y adolescentes	Motivación a la permanencia escolar, significado de la educación para esa edad	Proyecto de vida, motivación frente a la educación para prevenir la deserción escolar

¿Qué nuevas cosas le aportó el curso en su desarrollo profesional y para su desarrollo en la prestación del servicio?

- Actualización en conceptos y puntos de vista externos
- Motivación e información . Autoaprendizaje, inteligencia para tratar adolescentes.
- Seguridad y conocimiento .
- Fortalecimiento en manejo de adolescentes
- Desarrollo profesional: Estrategias para llegar a los adolescentes
- Desarrollo en la prestación del servicio: Conocimientos sobre los cambios integrales del adolescente
- conocimientos de mejoramiento en saber el trato hacia los adolescentes, mejorar la confiabilidad en consultas. y en mi desarrollo profesional el conocer los diferentes pensamientos y mejorar en los aspectos a tratar con los adolescentes
- Aprender a ver las oportunidades de educación, confianza y fortalecer la atención adecuada basada en la confiabilidad y discreción. Ser participe de una forma amena, amigable y sin juzgamientos.
- Mas claridad en el tema del desarrollo físico, mental y comportamiento del adolescente.
- Muchas herramientas para el abordaje con los y las adolescentes, para verlos y sentirlos más cercanos, eliminando de la mente toda clase de barrera que limite el acercamiento hacia ellos y así poder brindar mayores aportes a otros profesionales y padres de familia, buscando una relación más cercana, libre de mitos y temores.

¿Qué nuevas cosas le aportó el curso en su desarrollo profesional y para su desarrollo en la prestación del servicio?

- Conocimientos sobre normatividad enfocada al rescate de más derechos hacia niños, niñas y adolescentes, como es la Convención de Derechos del Niño, Ley 12 de 1991
- Son muchísimos los aspectos y dimensiones a reaprender para el acercamiento a nuestros adolescentes, buscando mayor empatía, empoderarlos en información y conocimientos válidos, para explorar mejor su mundo.
- Confianza y seguridad. Reconocer una mirada mas actual de la adolescencia
- Me aporto muchísima información que no sabia, a nivel personal me sentí muy bien recomendada y para el ámbito profesional muchísimo más.
- Aproveche cada capacitación para informarme sobre la salud mental a nivel social económico etc
- Nuevas visiones y estrategias para el abordaje con la población adolescente, innovación y material didáctico asociado al tema.
- Fortalecer las temáticas relacionadas con los adolescentes .
- A tener más conciencia con los problemas de los adolescentes
- Conocimientos y herramientas sumamente valiosos para el trabajo con adolescentes y los formadores de los mismos.
- Motivación e información . Se aprenden muchas cosas

¿Qué nuevas cosas le aportó el curso en su desarrollo profesional y para su desarrollo en la prestación del servicio?

- Aprendizajes múltiples acerca de las adolescencias y la importancia de trabajar de forma integral desde sus formas de concebir el mundo. Me reafirma la necesidad y el amor al trabajo con adolescentes y niños, pues hacen parte de una población en ocasiones olvidada.
- Me aporto muchísimas cosas a nivel profesional, humano ya que no solo trabajo con adolescentes sino que tengo hijos que van para allá y me brindo herramientas didácticas para abordarlos*
- una comprensión mayor de los jóvenes
- Empoderamiento, conocimiento nuevo
- Me aporto valiosa y útil información de utilidad para mi desarrollo profesional
- Enriquecimiento profesional
- Fortalecimiento de presaberes, reinvertarme en mi área profesional con los adolescentes
- Si se presenta la oportunidad de trabajar con adolescentes, son demasiados las enseñanzas que me dejó este curso.

Algún comentario, observación, aporte que quisiera hacer

- **El curso, las profesoras y los acompañantes han sido fabulosos, me llegó al corazón esta experiencia.**
- **Felicitaciones por el desarrollo del curso**
- **Gracias por los aportes. Me fascino participar en el curso**
- **Excelente curso, un buen equipo de trabajo y los ponentes con altos niveles de conocimientos**
- **Realizar el curso en el transcurso del año y en jornada nocturna.**
- **Que no se programen para fin de año, ya que la mayoría de capacitaciones departamentales están para estas fechas y se cruzan todas.**
- **Agradecida con todos por compartir sus enseñanzas, me gustaría que siguieran formadores 2. Me gustaría que hicieran capacitaciones para formar a padres de familia de niños y jóvenes en temas de salud mental e integral. Gracias**

Algún comentario, observación, aporte que quisiera hacer

- Ha sido muy enriquecedora la experiencia en el desarrollo de este curso de formador de formadores, sólo puedo expresar mi gratitud y admiración por todo el trabajo realizado. La metodología fué bastante dinámica y participativa, a pesar de la virtualidad.....
- Felicitar a los capacitadores por tan excelente trabajo nunca me canse en esta formacion, la verdad he estado en otras pero esta fue fenomenal.
- El curso ha sido muy valioso, con información actualizada, lo único es que si se pudiera tener en cuenta los horarios de trabajo, los tiempos de las capacitaciones, se pudieran realizar los sábados en las mañanas, o los encuentros sean solo de dos horas.
- Felicitaciones buenos profesores y formadores .Me pareció el curso excelente
- Excelente grupo de profesionales
- Aprovecho este espacio para extender una felicitación a todo el grupo de formadores, quienes tuvieron en todo momento la mejor disposición y contaban con los conocimientos para que este proyecto fuera un éxito. Sin duda, eso facilitó el trabajo y por mi parte, me motivó demasiado.

Algún comentario, observación, aporte que quisiera hacer

- Me gustaría participar de otras capacitaciones que se brinden en el sector salud, dejo mis datos personales antes mencionados para que sean incluidos en una base de datos y agradecería se me tenga en cuenta, bien sea a través de la IPS o de manera particular. Muchas gracias.
- Felicitaciones por el desarrollo del curso excelente
- Muy buen curso .Excelente el equipo de trabajo! Continúen realizando capacitaciones de este tipo, alimentan nuestras vidas no solo a nivel profesional sino personal. Como sugerencia, realizar actualizaciones en la plataforma virtual para evitar los fallos que se dieron en el curso.
- Excelente, aprovecho para felicitar por el gran trabajo la pase super las charlas las actividades muy creativas y divertidas todo super mil gracias y ojala saquen pronto el nivel 2
- Excelente temática. Muy feliz por haber cursado este proceso de aprendizaje y conocimiento, información clara de la cual trabajaré y aplicaré.
- Excelentes profesionales .
- Todo me parecido excelente gracias
- Felicitarlos por el excelente trabajo y agradecer por la oportunidad que nos brindan en estos espacios.

**“Donde haya un Adolescente pujando por crecer,
debe haber un adulto que ofrezca un sostén para su empuje”.**

Winnicott



Mónica Borile
borilemonica@gmail.com
<https://www.facebook.com/borilemonica/>

Muchas Gracias!